



CORPORACIÓN EDUCACIONAL GIOVANETTI
COLEGIO JUAN BAUTISTA DURAN
EL BOSQUE

**HÁBITOS
DE
VIDA
SALUDABLE**



¿Qué son los hábitos de vida saludable?

- Como sabes, los **hábitos saludables** son todas aquellas conductas y comportamientos positivos que adquirimos para nuestro bienestar, como una dieta equilibrada, ejercicio físico, higiene, actividad social y equilibrio mental.
- Hoy en día el promover conductas de cuidado y protección del medio ambiente, también son parte del desarrollo de hábitos de una vida saludable.

Este mes, el día 5 de junio se celebra el día mundial del medio ambiente.



Actividad n°1

- a) Confecciona una lista en tu cuaderno o en una hoja de 10 actividades o conductas que puedas realizar para el cuidado del medio ambiente.
- b) Dibuja o busca imágenes para cada actividad mencionada anteriormente



Actividad n°2

Con la información anterior **confecciona un afiche** para conmemorar el Día del medio ambiente.

Debe presentar:

- a) Título: Día mundial del medio ambiente
- b) Imagen o dibujo general del tema, también puede ser frase
- c) Frase motivadora
- d) Imágenes pequeñas o dibujos de cada conducta propuesta

- Envíanos una fotografía de tu Afiche al correo:

tareasbiologiajbd@Gmail.com

tareasedfisicajbd@Gmail.com



Día Mundial del Medio Ambiente

