



Guía N°14 de Trabajo Educación Física y Salud **"Unidad de Folklore"**

Profesor(a) Fabián Campaña Osorio

Curso: 6° Básico.

Alumnos en práctica de quinto Año de la Universidad Católica Silva Henríquez:

Javiera Córdova; Nicolás Mac-lean; Constanza Soto.

Fecha: ____/____/____

Nombre alumno(a) _____

- **Objetivos de aprendizaje:** Conocer los elementos del folklore nacional, entre las cuales, destacan, las danzas tradicionales de cada zona del país, su vestimenta y juegos típicos.

Correo para consultas: tareasedfisicabd@gmail.com

Indicaciones:

- Para quienes no tengan la posibilidad de imprimir esta guía, pueden copiar y responder en sus cuadernos.
- Leer atentamente la guía y seguir las indicaciones finales.

¿Qué es el folklore?

- El folclore es el conjunto de artesanías, bailes, chistes, costumbres, cuentos, historias, leyendas y música que abarca las tradiciones comunes a una cultura.



Chile, se encuentra dividido por regiones y zonas (zona norte, zona centro, zona sur y zona austral). Cada zona tiene su danza típica, por ejemplo:

- En la **Zona Norte** podemos encontrar variadas danzas, una de ellas es la **Diablada**.
- En la **Zona Centro** podemos encontrar la **Cueca**, el baile tradicional de nuestro país, Chile.
- Finalmente, en la **Zona Sur**, el baile típico, es el **Costillar**.



En esta oportunidad, nos adentraremos en el baile ***"refalosa campesina"***, característico de la Zona Sur.



LA REFALOSA CAMPESINA

Origen

- Esta danza proviene de Perú. Tuvo gran popularidad en el siglo XIX. Desde Perú La Resbalosa llega a Chile, Argentina y Uruguay.
- Actualmente, la refalosa pertenece a la zona centro sur del país.

Características del baile

- Es una danza típica de tertulias y, sobre todo, de fiestas tradicionales, junto a la sajuriana y la cueca. Resbalosa o resbalar se le llama también a la figura de la danza donde los bailarines hacen un largo escobillado con los pies.
- En cuanto a la coreografía, esta danza se baila en pareja, suelta e independiente, sus pasos más representativos son los deslizados o "escobillados" y el salto bajo, siendo menos frecuentes los pasos rebotados y zapateados.

Vestimenta

El hombre utiliza un gorro, una camisa, un pantalón, faja, calcetines de largo y zapatos.

La mujer utiliza una falda larga, una blusa, un pañuelo en la cabeza, una puntilla (chal) y zapatos.



JUEGOS TÍPICOS

¿Qué son los juegos típicos?

Los juegos típicos, son aquellos juegos que se han transmitido de generación en generación, lo cual permite la preservación de la cultura de un país. Para la realización de estos no se requiere de tecnología y pueden ser creados con cosas simples como piedras, tierra, lo cual divierte a grandes y pequeños hasta el día de hoy.



"TIRO DE ARGOLLAS"

El Tiro de Argollas se encuentra tradicionalmente en las reconocidas "fondas". El juego consiste en lograr embocar la mayor cantidad de argollas en las botellas o conos. Cada jugador tendrá 6 oportunidades (6 argollas).

¡MANOS A LA OBRA!

- A continuación, deberás confeccionar una(s) argolla(s) y un(os) objeto(s) para embocar, con materiales que encuentres en el hogar. Registra con fotografías o dibujos en tu cuaderno el proceso y resultado final.
- Finalmente, averigua qué son los mitos y las leyendas. Escoge un mito o leyenda típica de la Zona Sur del país y escríbela en tu cuaderno.