



Guía de Trabajo N°9 Educación física y salud

Profesor(a) Fabián Campaña Osorio

Curso: 6to Básico. Fecha: ___/___/___

Nombre alumno(a) _____

- **Objetivos de aprendizaje:** Practicar actividades físicas y/o deportivas, demostrando comportamientos seguros y un manejo adecuado de los materiales y los procedimientos, como: realizar un calentamiento específico individual o grupal; usar ropa adecuada para la actividad; cuidar sus pertenencias; manipular de forma segura los implementos y las instalaciones

Correo para consultas: tareasedfisicabd@gmail.com

Indicaciones:

- Para quienes no tengan la posibilidad de imprimir esta guía, pueden copiar y responder en sus cuadernos
- Link de apoyo
<https://www.efdeportes.com/efd224/analisis-biomecanico-del-golpe-de-balon-en-futbol.htm>
- Responder las siguientes preguntas:
 1. Describa las fases de la técnica de golpe de balón en fútbol:
 - fase 1 marcha
 - fase 2
 - fase 3 preparatoria
 - fase 4 de ejecución
 - fase 5 de continuación o final
 2. ¿Que músculos actúan cuando pateo un balón de fútbol?

