



Guía de Trabajo N° 7 Educación física y salud

Profesor(a) Fabián Campaña Osorio
Nombre alumno(a) _____

Curso: 5to Básico. Fecha: ___/___/___

➤ **Objetivos de aprendizaje:**

Correo para consultas: tareasedfisicabd@gmail.com

Indicaciones:

- Para quienes no tengan la posibilidad de imprimir esta guía, pueden copiar y responder en sus cuadernos
- realiza una secuencia de yoga escribiendo tu nombre
- Cada postura debe durar 10 segundos antes de pasar a la siguiente.

the ABCs of YOGA for Kids

<p>A Airplane</p>	<p>B Butterfly</p>	<p>C Cobra</p>	<p>D Dog</p>	<p>E Easy Pose</p>
<p>F Frog</p>	<p>G Grasshopper</p>	<p>H Happy Baby</p>	<p>I Inhale</p>	<p>J Jack-in-the-Box</p>
<p>K Kite</p>	<p>L Lion</p>	<p>M Mouse</p>	<p>N New Pose</p>	<p>O Otter</p>
<p>P Peacock</p>	<p>Q Queen</p>	<p>R Rag Doll</p>	<p>S Swan</p>	<p>T Triangle</p>
<p>U Unicorn</p>	<p>V Volcano</p>	<p>W Waterfall</p>	<p>X Y</p>	<p>Z Zero</p>

©2009 Teresa Anne Power | www.abcyogaforkids.com | 213-928-5584 | teresa@abcyogaforkids.com