



Guía N°14 de Trabajo Educación Física y Salud

“Unidad de Folklore”

Profesor(a) Fabián Campaña Osorio

Curso: 4° Básico.

Alumnos en práctica de quinto Año de la Universidad Católica Silva Henríquez:

Javiera Córdova; Nicolás Mac-lean; Constanza Soto.

Fecha: ____/____/____

Nombre alumno(a) _____

- **Objetivos de aprendizaje:** Conocer los elementos del folklore nacional, entre las cuales, destacan, las danzas tradicionales de cada zona del país, su vestimenta y juegos típicos.

Correo para consultas: tareasedfisicabd@gmail.com

Indicaciones:

- Para quienes no tengan la posibilidad de imprimir esta guía, pueden copiar y responder en sus cuadernos.
- Leer atentamente la guía y seguir las indicaciones finales.

¿Qué es el folklore?

- El folklore es el conjunto de artesanías, bailes, chistes, costumbres, cuentos, historias, leyendas y música que abarca las tradiciones comunes a una cultura.



Chile, se encuentra dividido por regiones y zonas (zona norte, zona centro, zona sur y zona austral). Cada zona tiene su danza típica, por ejemplo:

- En la **Zona Norte** podemos encontrar variadas danzas, una de ellas es la **Diablada**.
- En la **Zona Centro** podemos encontrar la **Cueca**, el baile tradicional de nuestro país, Chile.
- Finalmente, en la **Zona Sur**, el baile típico, es el **Costillar**.



En esta oportunidad, nos adentraremos en el baile “**el trote**”, característico de la Zona Norte.



EL TROTE

Origen

- Esta danza, del Norte de Chile, es de origen pre-colombina quechua-aymara presente en toda la zona altiplánica.

Características del baile

- Es un baile de carnaval, fiestas recreativas y celebraciones religiosas. Se baila colectivamente, en forma de ronda, aunque con el tiempo ha prevalecido la forma de pareja mixta, suelta o tomada.
- Las parejas realizan pasos como si estuviesen trotando, avanzando y retrocediendo, tomados de ambas manos se van realizando giros para un lado y otro, sin dejar de jugar con el movimiento de los brazos.

Vestimenta

La vestimenta utilizada en este baile en el caso de las mujeres es muy colorida. Ellas utilizan faldas, una sobre otras, blusa de color, también usan un “aguayo”, cuadrado de lana que se coloca en la espalda y se afirma de los hombros prendido al pecho con una cuchara de plata, además llevan puesto pompones.

Tanto el hombre como la mujer usan sombrero. El hombre viste de pantalón negro, camisa blanca y chaquetilla.



JUEGOS TÍPICOS

¿Qué son los juegos típicos?

Los juegos típicos, son aquellos juegos que se han transmitido de generación en generación, lo cual permite la preservación de la cultura de un país. Para la realización de estos no se requiere de tecnología y pueden ser creados con cosas simples como piedras, tierra, lo cual divierte a grandes y pequeños hasta el día de hoy.

“EL EMBOQUE”:



Originalmente, el emboque es un juguete de madera con forma de esfera o campana con un agujero en el medio. De su cuerpo sale un cordón delgado en cuyo extremo tiene amarrado un palito (mango) en el cual habrá que intentar insertar el agujero del emboque.

¡MANOS A LA OBRA!

- A continuación, deberás confeccionar un emboque con materiales que encuentres en el hogar. Puedes sacar fotografías o dibujar en tu cuaderno el proceso y resultado final.
- Finalmente, averigua qué es una leyenda. Escoge una leyenda típica de la Zona Norte del país y escríbela en tu cuaderno.