



Guía de Trabajo N° 7 Educación física y salud

Profesor(a) Fabián Campaña Osorio
Nombre alumno(a) _____

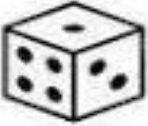
Curso: 4to Básico. Fecha: ____/____/____

- **Objetivos de aprendizaje:** Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: realizar un calentamiento en forma apropiada; utilizar de manera adecuada los materiales y las instalaciones para evitar el riesgo personal y de otros; escuchar y seguir instrucciones; asegurar de que el espacio está libre de obstáculos.
- **tareasedfisicajbd@gmail.com**

Indicaciones:

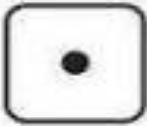
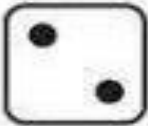
- miras el siguiente video y realizar los juegos con la ayuda de tus padres y responde
- Jugar al dado yoga. Lanza el dado y dependiendo del numero que te salga realiza la postura de yoga y mantenerte por 10 segundo hasta realizar todas las imágenes.

Preguntas:



DADO YOGA



www.jufsanne.com