



COLEGIO JUAN BAUTISTA DURAN

Guía de Trabajo N° 6 Educación física y Salud

Profesor: Mauricio Alejandro Elgueta Umanzor

Curso: 1º Básico

Fecha: Semana del 11 de Mayo del 2020

Objetivos de aprendizaje:

- Hábitos de higiene, posturales y vida saludable (OA 9)

Correo para consultas: tareasedfisicajbd@gmail.com

EN ASUNTO INDICAR CURSO Y NOMBRE PARA FACILITAR REVISION

Con el fin de que su pupilo desarrolle conocimientos en el hogar, relacionados con la educación física y consigo mismo, es que se busca su cooperación con las actividades enviadas al hogar.

I.- Reconocer alimentos saludables:

Preguntele a su pupilo lo siguiente y que enumere al menos 4:

1. ¿Cuántos alimentos saludables conoces? Dime 4 al menos.
2. ¿Cuántos alimentos no saludables conoces? Dime 4 al menos.

II.- Dibujar y colorear 3 alimentos Saludables y 3 alimentos NO saludables

III.- Enseñar hábitos de limpieza en su pupilo. Tales como:

- Lavarse las manos antes de cada comida.
- Lavarse manos y cara después de jugar.
- Cepillarse los dientes después de cada comida y antes de dormir

IV.- Reforzar siempre los ejercicios y actividades realizados en clases anteriores.

- Partes del cuerpo
- Reconocer lado izquierdo y derecho
- Juegos motrices

NOTA: considere siempre el tratar de hacerlo sentir lo más grato posible durante la realización de las actividades que pueden ser a cualquier hora del día y las veces que sean posibles. Y que use su imaginación para que cada día junto a usted sea una aventura para su pupilo