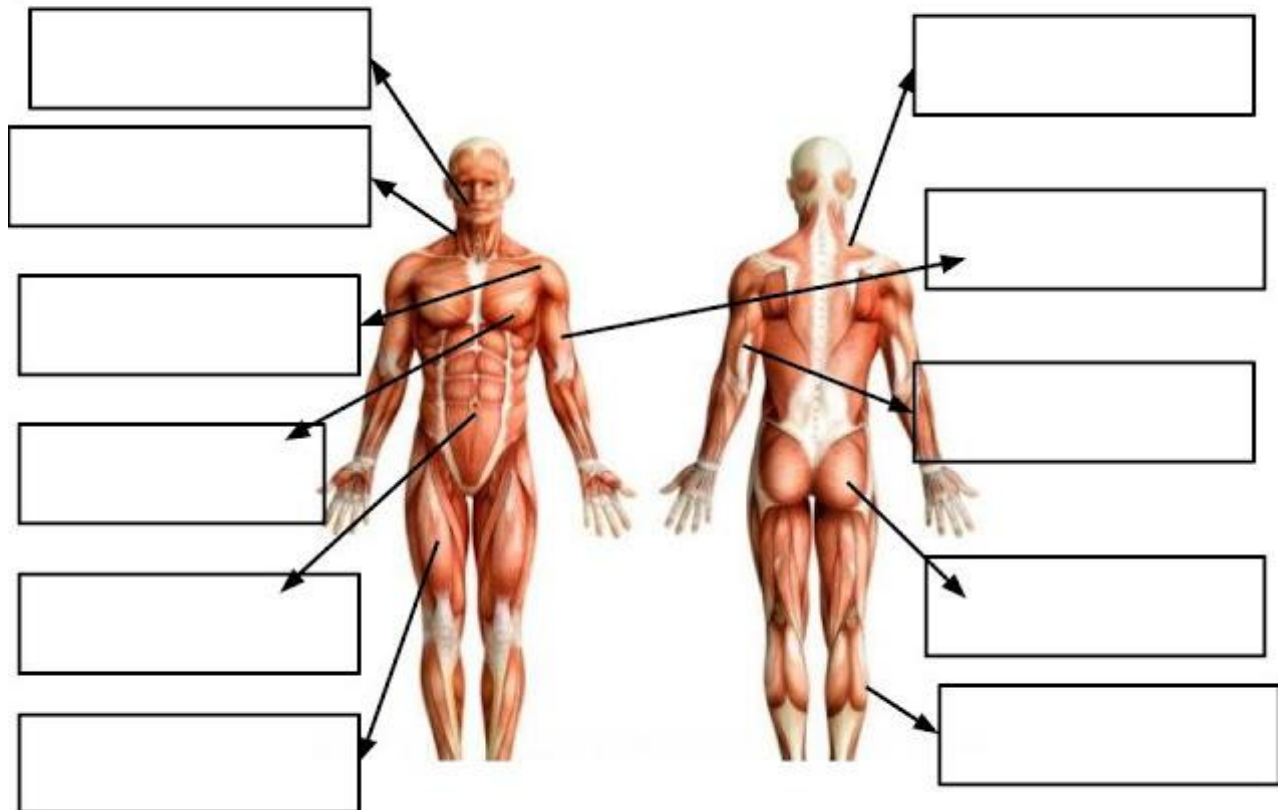




Actividades musculos y huesos del cuerpo humano

Ubicar los músculos de cuerpo humano en la siguiente imagen:

Los músculos del cuerpo humano

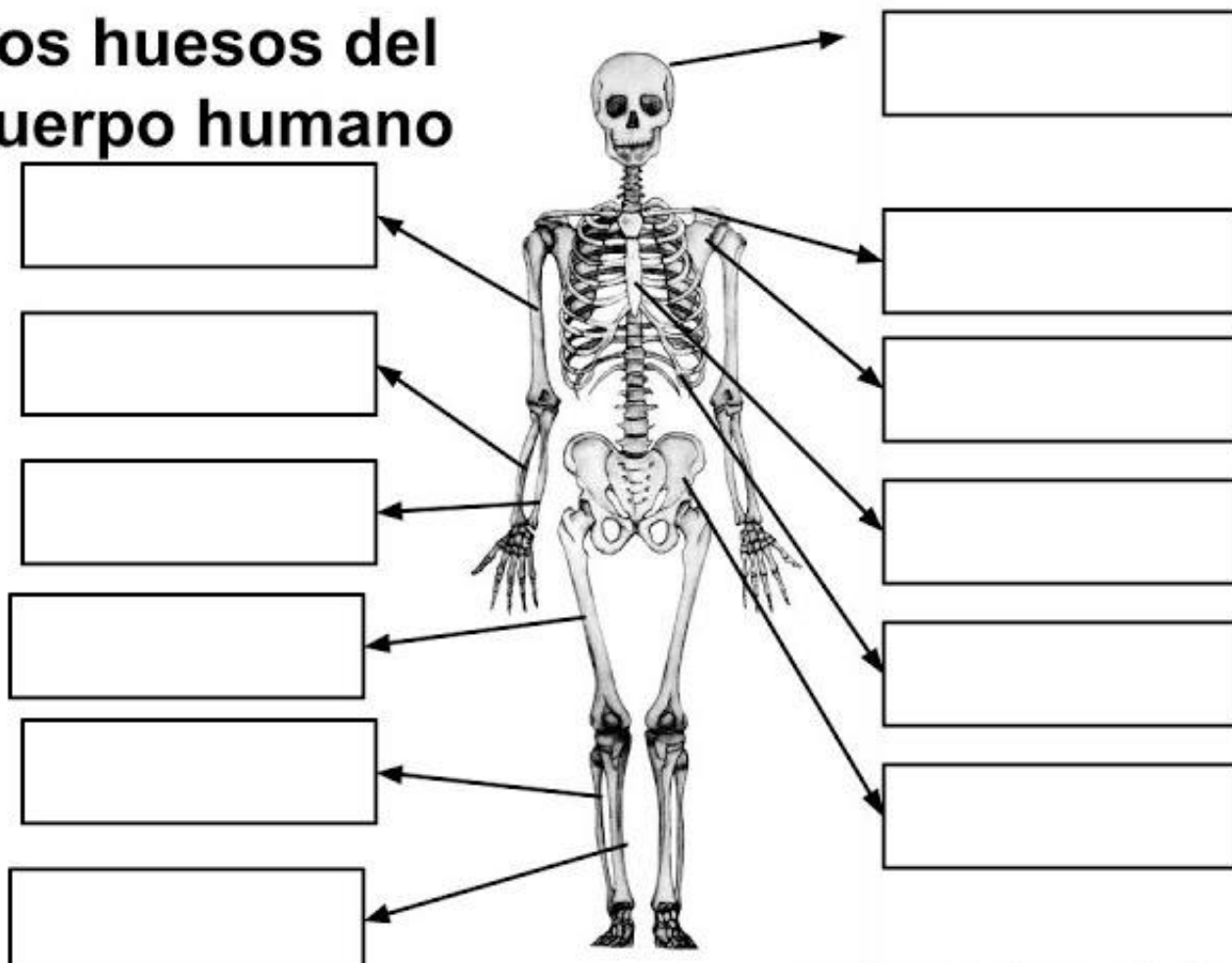


Preguntas:

1. ¿Cuántos músculos utilizó cuando camino? MENCIONAR
2. ¿Qué es músculo agonista y antagonista?
3. ¿Cuales son los músculos agonistas y antagonista cuando camino?
4. ¿Qué es origen e inserción de musculo?
5. Mensioanar el origen e inserción de los siguietes músculos:
 - Pertoral
 - Bíceps
 - Cuádriceps femoral
 - Glúteo
 - Dorsal

Ubicar huesos en la siguiente imagen:

Los huesos del cuerpo humano



Preguntas:

1. ¿Cuántos huesos son el cuerpo humano?
2. ¿Cuál es el hueso mas grande del cuerpo humano?
3. ¿Para que sirve el calcio en el los huesos?
4. ¿Qué es una fractura?
5. ¿Qué es un esguince de tobillo?

Link de apoyo:

<https://www.youtube.com/watch?v=gmc6QlanvD0>

<https://www.youtube.com/watch?v=qBNb8FwOlzQ>

<https://bdescolar.mineduc.cl/info/atlas-conciso-de-los-musculos-00052549>

ATTE.

Fabián Campaña profesor de educación física y salud