



COLEGIO JUAN BAUTISTA DURAN

Guía de Trabajo N° 5 Educación física y Salud

Profesor: Mauricio Alejandro Elgueta Umanzor

Curso: 1º Básico

Fecha: Semana del 04 de Mayo del 2020

Objetivos de aprendizaje:

- Demostrar habilidades motrices de locomoción, manipulación y estabilidad.
- Crear hábitos de higiene.

Correo para consultas: tareasedfisicajbd@gmail.com

EN ASUNTO INDICAR CURSO Y NOMBRE PARA FACILITAR REVISION

Con el fin de que su pupilo desarrolle conocimientos en el hogar, relacionados con la educación física y consigo mismo, es que se busca su cooperación con las actividades enviadas al hogar.

Unidad 1: Habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad.

I.- Juego de manipulación y colaboración. Junto con su pupila/o deben conducir un balón entre ambos utilizando distintas partes del cuerpo tales como manos, rodillas, espalda, cabeza, etc. Haga diferenciación entre izquierda y derecha siempre. En caso de no poder salir trate de hacerlo como “misiones” dentro de la casa: ejemplo: ir de la pieza a la cocina, etc. Imagen de ejemplo:



II.- Enseñar hábitos de limpieza en su pupilo. Tales como:

- Lavarse las manos antes de cada comida.
- Lavarse manos y cara después de jugar.
- Cepillarse los dientes después de cada comida y antes de dormir

III.- Reforzar siempre los ejercicios y actividades realizados en clases anteriores.

- Partes del cuerpo
- Reconocer lado izquierdo y derecho
- Juegos motrices

NOTA: considere siempre el tratar de hacerlo sentir lo más grato posible durante la realización de las actividades que pueden ser a cualquier hora del día y las veces que sean posibles. Y que use su imaginación para que cada día junto a usted sea una aventura para su pupilo